

'Groen geeft leven



en bloei'

Een uitspraak van Marieke Visser. Een actieve vrouw van 65 jaar die we bij de voornaam mogen noemen en zich met haar hond Twirre en kat Tomke thuisvoelt in Wolvega. Ze neemt sinds 2016 deel aan het Groen en Fit Collectief van De Friesland Zorgverzekeraar en It Fryske Gea. Voor haar is het zo duidelijk als wat: gezondheid en natuur zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Tekst en foto's: Nynke Andree



Ons gesprek vindt plaats bij haar thuis onder het genot van een kopje thee. Hond Twirre ligt in de mand. Het beestje is al oud en kan niet meer zover lopen, maar snuffelt graag wat rond. Vooral aan de mooie bloemen die langs het vlinderpad bij binnenkomst van Wolvega staan te pronken. "Wy rinne dan ek graach efkes nei jimme natuurgebiet de Lendevallei. Twirre rûkt dan fan alles en nimt de tiid. Dat jout ek neat want dan sjoch ik sels ek mear en krij ik de romte om de holle leech te meitsjen."

Rust en gezelligheid

Al van jongs af aan is Marieke graag buiten. En nog steeds is ze actief. Zo loopt ze op maandag en vrijdag altijd met een klein groepje mensen. "Wy rinne dan 4,5 oant 7 kilometer. Ik fyn it moai om te sjen dat minsken sa ferskillend om harren hinne sjogge. De iene sjocht neat, wylst ik just graach wiis op de imerkes (krekels) dy't wy hearre of in spesjale rûp (rups). Dy rûp seagen wy ferline jier, in

hiel bysûnder bistje. Wy bliuwe dan efkes stil stean en genietsje fan de kweakjende kikkerts of prachtige blommen." Ze vindt het extra leuk als mensen het ook zien en waarderen.

Het attenderen op zit bij Marieke als het ware in de genen. Ze heeft haar hele leven in het onderwijs gewerkt: van jufvrouw tot en met plaatsvervangend directeur. Ze stond erom bekend dat de natuur bij haar in het klaslokaal kon worden gebracht of, nog beter, dat ze met zijn allen naar buiten gingen. "Dat wurket. De natuer is wichtich en wy moatte der sunich op wêze. Lêsten kaam der in âld learling, no 32 jier, nei my ta. Hy frege my oft de kikkert noch yn 'e fiver siet. Dy hie er doe't er lyts wie meinaam nei skoalle ta; it bist krige in moai plakje by my thús yn 'e fiver." Volgens Marieke kun je mensen de liefde voor de natuur echter niet opdringen. De natuur komt pas onder de aandacht als mensen worden verwonderd.

Groen & Fit collectief

Het Groen & Fit collectief blijkt voor Marieke een logische keuze. "Ik stypje altyd in goed doel en wikselje wolris. Doe't ik hearde fan de gearwurking tusken It Fryske Gea en De Friesland Zorgverzekeraar, fûn ik it direkt in moai inisjatyf." Terloops laat ze weten dat ze It Fryske Gea al veel langer een warm hart toedraagt. Ze geeft aan blij te zijn met de voordelen, zoals de korting op de premie voor de ziektekostenverzekering. Daarnaast is ze ook blij met het magazine van It Fryske Gea en de speciale jeugduitgave Kids-Gea!

"Ik lês jim tydskrift altyd graach en folgje ek de digitale nijsbrief mei natuerniis en tips om deropút te gean. Sa ha ik alris mei west mei in faarekskurkje troch de natuer! Kids-Gea leit altyd op tafel as der bern op besite binne. Ik wurdearje dit stikje natueredukaasje."

Steun voor projecten

Marieke vertelt dat het haar een goed gevoel geeft dat It Fryske Gea dankzij de samenwerking met de zorgverzekeraar ook gesteund wordt bij de realisatie van natuurprojecten. "Wat jim presys dogge makket my eins net sa folle út, as it mar goed te plak komt."

Dankzij het collectief heeft It Fryske Gea onlangs de entree en parkeergelegenheid van natuurgebied Diakonievene kunnen verbeteren. Ook is in de afgelopen jaren een klim- en klauterbaan voor kinderen in het Rysterbosk en bij het bezoekerscentrum Nationaal Park de Alde Feanen gerealiseerd. Allemaal projecten die het eropuit gaan in de natuur leuker en makkelijker maken, voor jong en oud!

Leven en bloei

Hond Twirre ligt nog steeds braaf in de mand, maar moet er nodig even uit! Een mooie gelegenheid om samen een stukje te wandelen. "As jo mei immen bûten rinne en prate dan komt der faak folle mear út." Ze vertelt dat groen leven en bloei geeft. Dat laatste geldt voor zowel de natuur als de mens. Een mooie afsluiting van deze ontmoeting.

Natuurlijke opgelet!



Kijk net als Marieke écht naar de natuur, leg dit vast en doe mee aan de buitenmomentwinactie en maak een kans op een digitale camera. Het thema voor de maand september is 'landschappen'. Upload de foto vóór 30 september via www.buitenmoment.nl.

Buitenmoment eropuit-tips

Ga mee op excursie met It Fryske Gea. De ideale gelegenheid voor volop natuurbeleving, voor én achter de lens. Kijk voor de buitenmoment eropuit-tips op pagina 19.